



TOUCH THERAPY

MENU

Mon métier est avant tout un art de vivre.

Bien être, sérénité, et équilibre sont des valeurs acquises naturellement tout au long de mes voyages et de mes formations.

Ces années passées en Asie m'ont apporté une philosophie mêlant l'importance d'une vie saine du corps et de l'esprit.

Les lieux d'exception où j'ai exercé m'ont mené à échanger avec des thérapeutes qualifiés et de tous horizons, des moments privilégiés ayant enrichi et amélioré mes techniques de travail.

10 années d'expérience me permettent aujourd'hui de partager ces différentes techniques alliant dextérité, fermeté et délicatesse.

ADELINE GROSHENS

adeline.touch.therapy@gmail.com

+33 6 32 36 93 84

DES TECHNIQUES DE SOINS
ADAPTÉES AUX BESOINS
DE CHACUN, DES MASSAGES
INTUITIFS, UNIQUES ET SUR MESURE.



RELAXANT

60/90 min - 100/130€

Les mouvements enveloppants et apaisants de ce massage vous permettent de lâcher prise, d'apaiser l'agitation mentale et de retrouver le calme intérieur en laissant derrière vous stress et fatigue.

ÉNERGISANT

30/60 min - 70/120€

Ce soin stimulant et régénérant concentre son action sur le haut du corps pour dénouer les tensions du dos, de la nuque et des épaules.

SPORTIF

60/90 min - 120/140€

Toutes les tensions sont travaillées avec insistance et profondeur. Un soin idéal pour retrouver une souplesse musculaire et soulager vos articulations.

TRADITIONNEL THAÏLANDAIS

60/90/120 min - 130/170/200€

Rituel ancestral, ce massage est effectué habillé et sans huile pour stimuler les flux énergétiques et apporter harmonie au corps et à l'esprit.

MASSAGE CRANIEN

30/60 min - 70/100€

Ce soin relaxant effectué à l'huile chaude de noix de coco, soulage les maux de tête ainsi que la fatigue oculaire. En 60 minutes, un massage du visage viendra compléter votre soin, les traits du visage seront lissés et votre esprit apaisé.

ACUPRESSION DES PIEDS

30/60 min - 70/105€

Les points réflexes des pieds sont stimulés par ce massage Thaïlandais, vos jambes seront plus légères et la voûte plantaire soulagée. L'acupression des pieds de 60 minutes sera accompagnée d'un bain de pieds frais ou chaud au gros sel et aux agrumes.

FUTURE MAMAN

60/90 min - 100/130€

Ce massage doux et apaisant est un vrai moment privilégié pour partager avec votre enfant sérénité et paix intérieure.

VOYAGE SENSORIEL

90 min - 150€

Rituel luxueux comprenant un massage sur mesure du dos, du cuir chevelu et des pieds. Ce soin éveille vos sens et augmente votre énergie vitale.

**Massage à caractère non sexuel*